

À toutes les Racinoises et tous les Racinois  
**Joyeuses fêtes !**



## VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



### MAIRE

Mario Côté



### DISTRICT 1

Nicolas Turcotte



### DISTRICT 2

Guy Madore



### DISTRICT 3

André Courtemanche



### DISTRICT 4

Lyne Leblanc



### DISTRICT 5

Adrien Steudler



### DISTRICT 6

Michel Bergeron



# MOT DU MAIRE

Bonjour à tous (tes),

L'hiver a fait son apparition plus vite que prévu au grand bonheur des amateurs d'activités hivernales.

À l'approche des fêtes, je profite de l'occasion pour vous souhaiter, au nom du conseil municipal, une période des fêtes vous apportant douceur, bonheur et de précieux moments entourés de ceux que vous aimez.

À la suite de la consultation publique, en octobre dernier, présentant les grandes lignes du PPU, le comité Vision Racine a reçu vos commentaires et a débuté des consultations ciblées. Cela permettra de préparer un PPU révisé qui sera présenté à la population à la fin de l'hiver.

Par ailleurs, tous les comités de la Municipalité ont été formés et le travail a commencé. Je vous rappelle qu'il y aura une présentation du budget municipal, **le 17 décembre, à 19h00**, lors de la séance extraordinaire.

Le 26 novembre dernier, le budget de la MRC a été adopté en présence des 18 maires. L'élection du préfet, pour un mandat de deux ans, s'est déroulée et c'est M. Pierre Tétrault, maire de Valcourt, qui a été réélu. Félicitations Pierre! Nous avons aussi procédé à la formation des comités de la MRC. J'ai conservé ma participation aux comités suivants: Énergies renouvelables (éoliennes) et Plan de développement de la zone agricole (PDZA). Je joins également ces deux comités: Développement tourisme et culture et Environnement et gestion des matières résiduelles.

En terminant, n'hésitez pas à me contacter ou contacter le conseiller (ère) de votre secteur pour faire part de vos commentaires sur différents sujets touchants la Municipalité. Nous sommes là pour vous!

**Mario Côté, maire de Racine**

## PROCHAINES SÉANCES PUBLIQUES DU CONSEIL MUNICIPAL

Le mercredi 17 décembre 2025 (séance extraordinaire budget 2026)

Le mercredi 17 décembre 2025 (séance ordinaire)

Les séances débutent à 19 h 00. Le tout se tient en présentiel avec public au Centre communautaire situé au 136, chemin du Grand-Brompton.

Le conseil enregistre, après la séance du conseil, un bref résumé des faits saillants qui est disponible le lendemain sur la page Facebook. L'enregistrement complet des séances est disponible sur le site web et la page Facebook de la Municipalité 24 à 48 heures après la séance.

L'ordre du jour est diffusé le vendredi précédent la séance sur notre site web ainsi que sur notre page Facebook.



# DÉCISIONS DU CONSEIL

## Séance ordinaire du 1<sup>er</sup> décembre 2025

Le procès-verbal de la séance ordinaire du 10 novembre 2025 a été adopté.

Le règlement suivant a été adopté :

- Adoption du règlement numéro 401-12-2025 modifiant le règlement numéro 381-01-2024 constituant le comité consultatif d'urbanisme de la Municipalité de Racine

Les résolutions suivantes ont été adoptées :

- Déneigement du chemin du Grand-Brompton et de la route 243
- Adoption du budget 2025 de la MRC du Val-Saint-François
- Adoption du budget pour Trans-Appel
- Résolution d'intention, confirmation et déclaration de compétences de la MRC du Val-Saint-François en matière de transport collectif des personnes
- Nomination du président du CCU pour l'année 2026
- Mandat - Comité consultatif d'urbanisme
- Proposition d'entente en urbanisme pour l'année 2026
- Résolution confirmant le recours aux services

professionnels de Cain Lamarre

- Résolution – Projets particuliers d'amélioration par circonscription (PPA-CE)
- Renouvellement de l'entente de soutien financier - Centre d'action bénévole Valcourt et Région
- Résolution concernant le financement de la Maison de la Famille Les Arbrisseaux
- Entente intermunicipale de l'eau potable 2026
- Entente intermunicipale des loisirs - Valcourt
- Signature d'une entente de partenariat avec le CPE Magimo
- Octroi de contrat - Entretien des sentiers de ski de fond pour la saison hivernale 2025-2026
- Octroi de contrat - Déneigement de la portion de la route 243 près de l'intersection du chemin du Grand-Brompton
- Octroi de contrat - Entretien de la patinoire
- Demande d'autorisation de circulation - Club Quad Val Saint-François
- Contribution à l'événement Illumination du sapin et des sentiers - 6 décembre 2025
- Autorisation de signature de l'entente avec la SPA des Cantons

## HORAIRE DES FÊTES - BUREAU MUNICIPAL

Veuillez prendre note que le bureau municipal sera fermé pendant la période des fêtes **du 23 décembre à midi jusqu'au 4 janvier 2026 inclusivement.**

**En cas d'urgence, contactez le 9-1-1.**

En cas de problèmes liés aux infrastructures, vous pouvez contacter l'équipe de la voirie, au 450 532-2876, poste 104.





## STATIONNEMENT EN HIVER

Prenez note que le stationnement hivernal est interdit **depuis le 15 novembre jusqu'au 31 mars 2026 entre minuit et 7 h 00 dans les rues** de la municipalité.

Cette procédure vise à faciliter les opérations de déneigement sur le territoire et assurer la sécurité de tous! Merci de votre précieuse collaboration!

## ADRESSE DE CORRESPONDANCE ET COMPTE DE TAXES

Pour ceux et celles qui viennent d'emménager à Racine, il serait important de faire votre changement d'adresse et de vérifier votre adresse de correspondance, afin de vous assurer de recevoir toute communication importante provenant de la Municipalité, dont votre compte de taxes 2026.

Il est possible de recevoir votre compte de taxes municipales par courriel. Ceux et celles qui souhaitent le recevoir par courriel, vous pouvez en faire la demande en remplissant le formulaire en ligne sur notre site ou en envoyant un courriel à l'adresse suivante: **taxes@racine.ca**

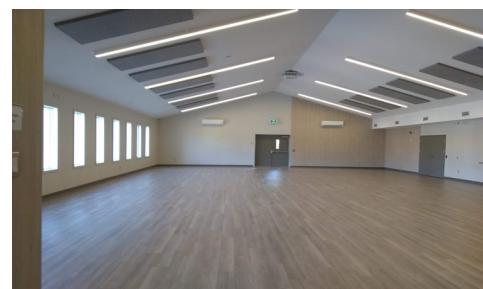
Sachez que les relevés ne sont pas envoyés aux institutions financières. Si vous n'avez pas reçu votre compte de taxes à la fin février, contactez la Municipalité, au 450 532-2876, poste 100 ou par courriel à **taxes@racine.ca**

Si vous êtes un nouveau propriétaire et que votre compte est libellé au nom de l'ancien propriétaire, ce dernier vous revient. Vous devez l'acquitter selon les échéances prévues.

## RÉSERVATION DE SALLES AU CENTRE COMMUNAUTAIRE

Si vous avez réservé une salle, au Centre communautaire de Racine pendant le temps des fêtes, il est important de vous présenter au bureau municipal, **avant le 19 décembre à midi**, pour payer votre réservation de salle et ainsi vous assurer d'avoir en votre possession une carte pour l'accès au bâtiment.

À noter que pour les réservations 2026 de la salle Lac Brompton pour la période des fêtes, elles se feront seulement **qu'à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2026**.



Normand Latourelle  
(450) 532-3494

Papeterie  
Librairie  
Service informatique  
Cartouches d'encre  
Vente d'appareils informatiques et électroniques  
Service d'impressions et de photocopies



## Remerciements à nos élus

La période des élections étant maintenant terminée, il m'est important, tant à titre personnel que dans une perspective communautaire, d'adresser des remerciements à nos élus.

Même s'il arrive que certaines décisions soient critiquées, qu'elles soient fondées ou non, il demeure essentiel de reconnaître l'engagement et la bonne foi avec lesquels nos représentants accomplissent leur tâche.

Félicitations à celles et ceux qui poursuivent leur engagement au sein du conseil. Leur travail est essentiel pour assurer le suivi des dossiers et continuer à servir l'ensemble de la communauté.

Adressons également nos remerciements à celles qui, à la suite de leur mandat, quittent leurs fonctions pour se consacrer à d'autres projets. Merci pour votre contribution et bonne chance dans la poursuite de vos nouvelles initiatives.

Un accueil chaleureux est réservé à nos deux nouveaux représentants, madame Lyne Leblanc et monsieur Guy Madore. Souhaitons-leur un mandat des plus fructueux et les remercions de leur engagement envers la collectivité.

Je demeure convaincu qu'à Racine, « Accueillants par nature », il est possible de réaliser de beaux projets grâce à l'appui de l'ensemble des citoyens et de votre travail. Il serait souhaitable que, lors de la mise en œuvre de nouveaux projets, une consultation en amont soit privilégiée au lieu de faire en aval. Cette démarche ne nuirait en rien à la poursuite des projets et faciliterait la prise de décision des élus.

Puisque nous sommes en décembre, **Heureux temps des fêtes** à tout le monde !

**Léonel Bombardier,  
Citoyen de Racine**



**Racine**

Adrien Steudler  
Conseiller  
Racine



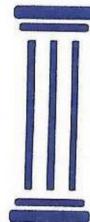
312, route 222 • Racine QC J0E 1Y0  
450 532-3011 • [as@cooptel.qc.ca](mailto:as@cooptel.qc.ca)



GESTION FINANCIÈRE INC.

**FPB Gestion Financière Inc.**

*François P. Boissonneau, A. V.C.*



2144, Rue King Ouest, Bureau 110  
Sherbrooke, (Québec), J1J 2E8

✉ [francois@gffpb.com](mailto:francois@gffpb.com)  
☎ 819-829-9409 [Bureau]  
☎ 819-345-9016 [Cellulaire]

*Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rente collectives  
Représentant en épargne collective \**

Assurance vie & maladie grave  
Assurance invalidité  
Placements (Reer, Celi, Reee & Pension )  
Fonds mutuels\*

\*Rattaché auprès de Groupe Cloutier investissements inc.



## VACCINATION ANTIGRIPPALE

Parce que votre santé et celle de votre famille nous tiennent à cœur, les infirmières de la Pharmacie Julie Binette à Valcourt viennent à votre rencontre, directement à **Racine!**

- Ouvert à tous, **sans rendez-vous!**
- Prévoir une période repos de 15 minutes après l'injection.
- Avoir en main votre carte assurance maladie.

Pour plus d'informations, contactez nous au 450-532-2233 option 2

**8 JANVIER 2026  
9H30 À 16H45**

Centre communautaire Racine- Salle Miller  
136 Rte Rte 222, Racine QC JOE 1Y0

Pharmacie Julie Binette affiliée à

## LOCATION DE VAISSELLE

Saviez-vous que la Maison des jeunes de Valcourt *L'Initiative* propose un service de location de vaisselles pour faciliter l'organisation de vos événements ?

Pour obtenir plus d'informations ou pour effectuer des réservations, vous pouvez contacter la Maison des jeunes au 450 532-2281 ou par courriel à **initiative@cooptel.qc.ca**.

Ce service vise à rendre vos événements sans tracas, en vous fournissant la vaisselle nécessaire pour toutes vos occasions.





# COLLECTE DE SAPINS 2026



POSTE-À-PORTE SUR APPEL

## COMMENT FAIRE ?

- Appelez la Municipalité au 450 532-2876, poste 103 au plus tard le 7 janvier 2026 en laissant vos coordonnées.
- Déposez votre sapin naturel au bord de la rue, la veille de la collecte sans décos.

Vous pouvez aussi déposer votre sapin au point de dépôt (garage municipal) au plus tard le 12 janvier 2026.





## MATERNELLE 4 ANS SÉANCES D'INFORMATION VIRTUELLES

Jeudi 15 janvier, 19 h

Mercredi 21 janvier, 19 h

Parents de jeunes enfants,  
découvrez tout ce qu'il faut  
savoir sur la maternelle 4 ans  
lors d'une courte rencontre  
avec des professionnelles du  
milieu.

[cssds.gouv.qc.ca/prescolaire](http://cssds.gouv.qc.ca/prescolaire)



Centre  
de services scolaire  
des Sommets  
Québec

### DR JONATHAN GIRARD, CHIROPRACTICIEN



Douleurs lombaires, cervicales et autres articulations

- entorses
- tendinites
- migraines
- blessures sportives

Votre chiro de famille, près de chez vous!



### À RACINE

SUR APPEL, CLINIQUE À MON DOMICILE  
158 RUE DU HAUT-BOIS RACINE

Pour rendez-vous: (819) 993-7283 ou  
[www.chirojonathangirard.ca](http://www.chirojonathangirard.ca)



# VIE COMMUNAUTAIRE

Joyeux temps des Fêtes et bonne année 2026 !

Profitez du temps des fêtes pour passer du bon temps avec les vôtres, amusez-vous et savourez chaque moment avec Joie.

Que la santé, le bonheur et l'amour soient vos plus fidèles alliés pour cette nouvelle année 2026.



Qu'elle soit celle des belles surprises et des rencontres bienfaisantes. Qu'elle vous apporte une paix intérieure et beaucoup de sérénité.

Souhaitons-nous d'être entourés d'amour, de bienveillance et de positivité. Une année pleine de petites victoires et de grands bonheurs. Réalisons tout ce que nous avons mis de côté.



ASSOCIATION  
FÉMINISTE  
  
D'ÉDUCATION ET  
D'ACTION SOCIALE

Spécialement à toutes nos membres, un énorme merci pour votre soutien, votre générosité et les beaux moments partagés lors de nos rencontres.

Chantal Poulin, présidente de notre Afeas locale de Racine.



  
MT2 CONSTRUCTION  
RBQ 5778-5958

Rénovation en tout genre • Construction neuve  
*Consultation et estimation gratuites*

Jonathan Roy, Propriétaire      Entrepreneur Général  
 819-993-8830       infomt2const@gmail.com  
 mt2construction.com       39 Chemin de la Brise, Racine



VIE COMMUNAUTAIRE

# FÊTE DE LA LUMIÈRE

LA MESSE DE MINUIT À RACINE, C'EST LA FÊTE DE LA LUMIÈRE !

**24** DÉCEMBRE  
DÈS 23 H

BOISSONS CHAUDES ET FEU DE BOIS!

CONCERT À L'INTÉRIEUR À 23H30

SUIVI DE LA MESSE DE MINUIT.

Les enfants sont invités à participer activement aux activités et à la cérémonie.

**Venez vivre cet évènement unique avec nous, en l'église patrimoniale de Racine.**

INFO: BRIGITTE 450-532-4811



## La messe de minuit à Racine : souvenirs indescriptibles, uniques

À l'annonce de la messe de minuit à Racine, unique dans la région, je ressens un profond attachement, partageant des souvenirs marquants liés à cet événement. Cette célébration est indissociable des souvenirs, malgré les années. De cette période de la guerre (1939-1945), malgré les privations, la maison s'animaît de préparatifs autour du sapin de Noël, grâce aux efforts de mes parents pour préserver notre joie.

Nous nous couchions tôt, assurés d'être réveillés pour l'événement. Puis, l'heure venue, la famille se préparait pour la messe, papa attelait les chevaux et, bien couverts, nous traversions le froid hivernal vers le village. Malgré la poudrerie et un trajet difficile d'une heure, la chaleur familiale rendait cette aventure indescriptible.

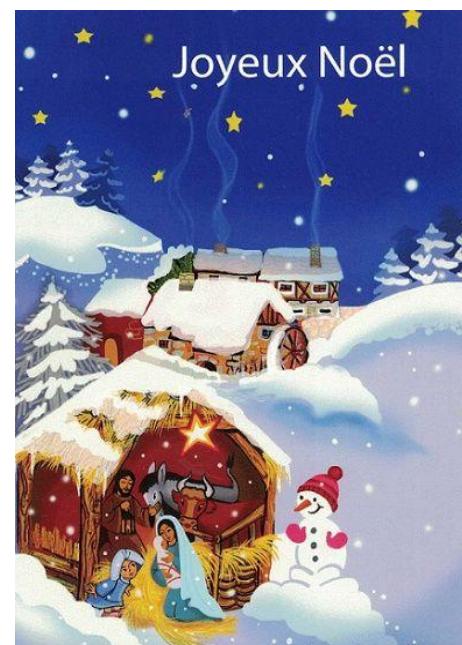
Arrivés à l'église, l'excitation était à son comble. Nous étions réunis, serrés les uns contre les autres dans ce vaste espace sacré, Pour moi ça faisait beaucoup de monde. Dans l'église un silence solennel régnait. À minuit juste tout s'illumine, l'orgue se mis à vibrer de toute la puissance de ses tuyaux, emplissant l'église de ses sons majestueux. Une voix imposante d'un homme entonnant le traditionnel « Minuit chrétien » avec la chorale pour enrichir l'atmosphère de fête, rendant l'instant merveilleux. Le prêtre avance vers la crèche y dépose le petit Jésus avant de délivrer un message sur l'amour. Après plus d'une heure, la cérémonie se termine par le « Ite missa est ».

Je souhaite aux jeunes parents d'offrir à leurs enfants ces moments précieux, qui ne se trouvent ni à la télévision, ni sur le cellulaire. Malgré l'évolution des contextes, l'essence de la messe de minuit reste un moment unique à partager, élément important de notre culture à préserver.

Plusieurs bénévoles préparent déjà la fête pour offrir à tous un moment de recueillement et de paix, loin du tumulte publicitaire. Je vous invite à profiter nombreux de leur engagement et à vivre pleinement ce temps qui vous est dédié.

Un temps de quiétude et de joie en ce temps des fêtes.  
Joyeux Noël!

**Léonel Bombardier**





## Racine accueille l'autrice Donna Senécal

Par Sébastien Champagne, intervenant pour les 50+ ans

Le jeudi 27 novembre dernier en fin d'après-midi, j'ai reçu à mon bureau l'appel téléphonique inusité d'une femme de la grande région de Montréal. Elle mentionnait qu'elle s'en venait dans le Val-7 pour le week-end y suivre un atelier de croissance personnelle.

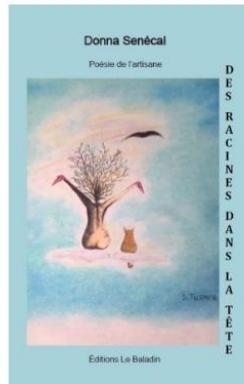
Elle n'avait pu trouver de chambre d'hôtel à proximité et avait donc décidé de contacter, à la dernière minute, le Centre d'action bénévole de Valcourt. Elle demandait si on pouvait l'aider à lui trouver une chambre à bon prix. Elle avait une seule exigence : s'assurer d'un sommeil tranquille.

Cette femme s'appelle Donna Senécal. Je l'ai tout de suite reconnue. Elle est l'autrice de quatre livres, dont *Des racines dans la tête* et aussi *Joleil, 9 ans pour toujours*. Ce livre relate la courte vie de sa fille Joleil Campeau, assassinée en 1995 et dont la tragédie avait secoué le Québec en entier.

J'ai donc fait aller mon réseau de contacts pour lui trouver une chambre. Rapidement, c'est nul autre que le maire de Racine, Mario Côté ainsi que sa conjointe Denise qui ont m'ont aidé à aider Donna. Grâce à ces derniers, Donna a ainsi pu suivre son atelier en toute quiétude. J'ai rapidement pu constater que la chaîne d'entraide est bien huilée dans le Val-7.

Sur une note plus personnelle, il y a trente ans, Donna et moi étions dans le même cours d'initiation au théâtre offert au Collège Lionel-Groulx. J'étais tout simplement ravi de pouvoir renouer avec elle le temps d'un souper ensemble. On s'est raconté nos vies respectives. Le chemin de vie peu fréquenté que Donna a eu m'a emmené à lui suggérer que l'écriture de ses livres lui avait permis de cartographier sa souffrance. Elle m'a apporté une légère précision : elle croit plutôt que l'écriture de son œuvre relève de la géométrie du sacré. Une conversation profonde avec une grande dame !

Bon temps des Fêtes !



Des racines dans la tête : Poésie de l'artisane



Joleil, 9 ans pour toujours





## Les Grands Explorateurs

### Suisse



Le projet est présenté par Éliane et Pierre Dubois, soulignant le succès prodigieux de la Suisse.

Carrefour de paix depuis 730 ans, la Suisse fait l'envie de la planète.

Découvrez les secrets de son Histoire. Voyez comment elle a pu construire sous les Alpes le plus long tunnel du monde.

Sautez dans le train à crémaillère pour rejoindre « Le Toit du Monde » à 3 454 mètres. Entouré de neiges éternelles, vous serez éblouis !

Ouvert à tous !

La représentation aura lieu le **30 décembre 2025** à compter de 19h00, au Centre communautaire dans la Salle Lac Brompton, située au rez-de-chaussée.

Il est important de vous inscrire afin de planifier l'aménagement de la salle.

Le coût pour la participation est de 5 \$. Enfant gratuit.

Pour réservation, contactez Serge Fontaine par courriel [sefon1951@gmail.com](mailto:sefon1951@gmail.com) ou en composant le 450 532-3438.





# VIE COMMUNAUTAIRE

En décembre au  CABVER  
Centre d'action bénévole Valcourt & Région  
Maison Coopérative



En cette fin d'année, le Centre d'action bénévole Valcourt et Région souhaite prendre le temps de souligner l'apport de toutes les citoyennes et tous les citoyens qui se sont impliqués dans la communauté cette année! Grâce à votre implication, la communauté du Val-7 a brillé par son entraide, son dynamisme et sa capacité à répondre aux enjeux de son milieu. Par vos implications, des services ont été rendus à la population (Accompagnement-Transport, popote roulante, dépannage alimentaire, repas communautaires, etc.) Des activités sportives, sociales et culturelles ont eu lieu. Les municipalités ont pris des décisions selon vos besoins, les

élèves des écoles ont eu un milieu scolaire intéressant, l'environnement a eu une voix, des gens ont trouvé un lieu de ressourcement, et plus encore. Pour tout ça, nous vous remercions d'avoir pris la route du bénévolat et nous vous souhaitons un temps des fêtes doux, dans la joie et la solidarité. À noter que les bureaux seront fermés **du 19 décembre 12h au 5 janvier 9h**.

## RECHERCHÉES

bibittes rares qui aiment faire les rapports d'impôts



Devenez bénévole aux cliniques d'impôt du



VOUS DEVEZ ÊTRE DISPONIBLE EN MARS

Avantages:  
FORMATION D'UNE JOURNÉE AVEC  
DÎNER INCLUS  
REJOIGNEZ UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE,  
CONVIVIALE ET BIEN PLUS ENCORE !

Pour information: 450 532-2255 poste 6  
[action.benevole@cabver.org](mailto:action.benevole@cabver.org)

## Cliniques d'impôt

Nous commençons déjà le recrutement pour les cliniques d'impôt qui auront lieu en mars 2026. Si vous aimez les chiffres et remplir des déclarations de revenus, vous avez du temps à donner en mars, contactez Christine Rodrigue Lecours pour joindre l'équipe de bénévoles au 450 532-2255, poste 6.



# VIE COMMUNAUTAIRE

## Inscription à la session ESSENTRICS® hiver 2026 (Nathalie Longpré)

**Essentrics® Tonique** - Lundi 19 janvier au lundi 23 mars 2026, de 11h à 12h

Durée : 10 cours

Coût avec carte citoyenne de Racine : 108 \$ + taxes = 124,17 \$

Coût sans carte citoyenne : 135 \$ + taxes = 155,22 \$

Où : Centre communautaire de Racine (salle Miller)

**Essentrics® Douceur**

Mercredi 14 janvier au mercredi 1<sup>er</sup> avril 2026 de 11h à 12h

Durée : 12 cours

Coût avec carte citoyenne de Racine : 129,60 \$ + taxes = 149 \$

Coût sans carte citoyenne : 162 \$ + taxes = 186,26 \$

Où : Centre communautaire de Racine (salle Miller)

\*Inscription et paiement par virement avant le 3 janvier 2026 à l'adresse suivante : [ahoraes-sentrics@gmail.com](mailto:ahoraes-sentrics@gmail.com). Les inscriptions sont également possibles en cours de session.

## Cours de yoga-danse Au Centre communautaire de Racine

Tous les jeudis matin de 9h00 à 10h00, **du 22 janvier au 30 avril 2026**.

Rabais de 25 %. Prix du vendredi fou! 15,00 \$ par cours!

Pour s'inscrire, vous pouvez communiquer avec **Martine Gagnon** au 450 532-2599.

Au plaisir de vous voir!



### LES ENTREPRISES

**Daniel fontaine**  
INC.

RBQ : 8343-5891-41

**Travaux d'Excavation - Champs d'épuration**

364 Alphonse-Bombardier, Racine, QC. J0E 1Y0

**Martin Rousseau** Tél.: 450 532-4356 / Cell. : 819-679-9844

courriel : [entreprisesdanielfontaine@cooptel.qc.ca](mailto:entreprisesdanielfontaine@cooptel.qc.ca)



**Martin Chaput-Tanguay**  
**Marc-Étienne Cloutier**  
**Marc-Antoine Fortin et David Rousseau**  
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à:

**familiprix**

825-A, rue Saint-Joseph

Valcourt (Québec) J0E 2L0

T : 450 532-6000

F : 450 532-6040

s7011proprio@familiprix.ca

Suivez-nous sur:  
   
[familiprix.com](http://familiprix.com)

**Heures d'ouverture**

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi et vendredi : 9h à 19h

Samedi : 9h à 16h



## BOUTIQUE 100 % LOCALE



NOUVEL AMÉNAGEMENT ET  
OFFRE BONIFIÉE DÈS JUIN 2025

### HEURES D'OUVERTURE

Lundi : fermé

Mardi : fermé

Mercredi : 9 h – 17 h

Jeudi : 9 h – 18 h

Vendredi : 9 h – 18 h

Samedi : 9 h – 17 h

Dimanche : 9 h – 17 h

158 ROUTE 222, RACINE • 450.532.2483 • [fromagerienouvellefrance.com](http://fromagerienouvellefrance.com)



## L'aspirine de bébé

Ce mois-ci, nous parlerons de l'aspirine de bébé, utilisée pour la prévention des maladies cardiaques. L'expression « aspirine de bébé » est cependant très contradictoire. Il n'y a pas plus d'aspirine de bébé qu'il n'y a de « café de bébé », de « rouge à lèvres de bébé » ou de « crème épilatoire de bébé ».

### MÉCANISME

L'aspirine bloque une enzyme nommée COX. Ce sera tout pour la section "biochimie moléculaire" d'aujourd'hui. En bloquant l'enzyme COX, l'aspirine produit les effets suivants :

- Anticoagulant (éclaircir le sang)
- Anti-inflammatoire et antidouleur
- Antipyrétique (traiter la fièvre)

L'aspirine bloque aussi un mécanisme de protection de l'estomac, d'où l'effet secondaire pour celle-ci de parfois causer des brûlements gastriques.

### PRÉVENTION CARDIAQUE

L'aspirine de bébé est démontrée efficace pour prévenir plusieurs problèmes de cœur. En revanche, son rôle a quelque peu changé ces dernières années. Alors que dans une première approche on aurait d'abord voulu que quasi toute personne en haut de 50 ans prenne de l'aspirine de bébé, on s'est rendu compte que ce n'est pas tout le monde qui en bénéficie également. Plutôt que de faire prendre un médicament à toute la population, on réalise son importance surtout chez certains patients :

- Antécédents d'infarctus
- Antécédents d'AVC
- Personne qui vient de subir une procédure à risque de caillot comme la pose d'un stent
- Personne qui présente des symptômes d'infarctus (croquer de l'aspirine en se rendant à l'urgence)

### PRÉVENTION PRIMAIRE

À la suite d'une discussion avec son professionnel, une personne qui n'a jamais eu de problème cardiaque, mais qui accumule les facteurs de risque pourrait aussi décider de débuter le traitement de prévention cardiaque avec l'aspirine de bébé (sédentarité, tabagisme, antécédents familiaux, diabète, cholestérol, haute pression artérielle, etc.). Ce n'est cependant plus une recommandation automatique comme auparavant.

### OBSERVANCE

Pour que l'aspirine puisse remplir son rôle de prévention, il faut la prendre régulièrement. Pas seulement quand on se sent fatigué, quand le rendez-vous annuel approche. C'est comme si vous décidiez de prendre une assurance-voiture, mais seulement 1 mois sur 2 : on court le risque selon la loi de Eddie Murphy (le scientifique, pas le comédien) qu'un événement impromptu puisse se produire!



PUBLICITÉ



1140, Av. des Cascades, Valcourt  
450-532-0155



TOUT ce qu'il vous faut pour vos animaux de compagnie!



SOYEZ CLIENT  
POUR LA NOURRITURE  
ET OBTENEZ LES  
**COUPES  
DE GRIFFES  
GRATUITES**

Sans rendez-vous

TOUS les MARDIS

**3\$**

DE RABAIS  
petit format

**5\$**

DE RABAIS  
moyen format

**7\$**

DE RABAIS  
grand format

sur les sacs de nourriture\*

\*Tous les formats en solide.

TOUS les MERCREDIS

Obtenez **10%** de rabais sur **TOUT** en **Boutique**\*

\*à l'exception de la nourriture



Le Centre d'art Jardins Racine & Les Cochons tout ronds  
présentent

## Vin & Dessins

19 décembre 2025 de 17h à 20h

Cochons tout ronds,  
192 route 222

Entrée gratuite!



Venez en grand nombre créer dans une ambiance festive du début des vacances  
du temps des fêtes!

Le Centre d'art Jardins Racine et Cochons Tout Ronds s'allient pour vous offrir  
une soirée de 17h à 20h pour venir dessiner entre amis accompagnés d'un bon  
verre de vin et des charcuteries.

On vous y attend le 19 décembre prochain aux Cochons tout ronds!

L'entrée est gratuite ! Apportez vos cahiers à dessin et crayons, mais nous  
aurons aussi du matériel sur place pour vous inspirer dans vos créations.

À noter que nous y servirons du vin chaud pour un réconfort inégalable.

À bientôt! 😊



# LOISIRS ET CULTURE (HORS RACINE)

## L'horaire des Fêtes de la Bibliothèque et du Centre d'exposition

Pendant le temps des Fêtes, la Bibliothèque et le Centre d'exposition adaptent leurs horaires pour vous permettre de profiter de la magie de la saison tout en ayant accès aux services!

La Bibliothèque sera fermée du 24 au 26 décembre ainsi que les 28, 29, 31 décembre et 1<sup>er</sup> et 2 janvier. Elle sera ouverte le 27 décembre de 10h à 16h ainsi que le 30 décembre de 10h à 17h. Prenez note que la chute à livres sera fermée du 24 au 26 décembre ainsi que les 28, 29, 31 décembre et 1<sup>er</sup> et 2 janvier.



Le Centre d'exposition quant à lui sera fermé du 24 au 26 décembre ainsi que du 31 décembre au 2 janvier. Il sera ouvert le 27, 28 et 30 décembre selon les heures d'ouverture habituelles. Les deux institutions rouvriront leurs portes le 3 janvier 2026 pour reprendre l'horaire régulier.

Toute l'équipe vous souhaite de joyeuses Fêtes remplies de doux moments!

## Dernière chance de voir les expositions automnales!

Vous n'avez pas encore eu le temps de venir admirer le travail des artistes présentés au Centre d'exposition cet automne? Pas de problème, puisqu'il reste quelques semaines avant la fin de leurs expositions!



**Jusqu'au 4 janvier 2026**, venez découvrir *J'habite au 148* de Geneviève Thibault. Les expositions *Being Ski-Doo* de Jeneen Frei Njootli et *Mécanique générale* de Mériol Lehmann seront quant à elles présentées **jusqu'au 11 janvier 2026**. Entrée gratuite.

**Projection du film Le Cyclone de Noël**  
**Par le Ciné-Club Valcourt**  
**Mercredi 17 décembre, 19 h à 21 h**

Découvrez l'histoire d'Isabelle Gagnon, une mère célibataire de 3 enfants pour qui Noël est la plus belle journée de l'année, malgré toute la charge mentale qui accompagne cette célébration. Mais cette année, les traditions sont menacées, alors que les membres de sa famille ont d'autres plans.

Popcorn et autres grignotines en vente sur place.  
Adultes : 9 \$ | 16 ans et moins : 6 \$

L'ensemble des profits générés par cet événement est remis directement au Ciné-Club Valcourt. Réservez vos places au [centreculturelbombardier.com](http://centreculturelbombardier.com)





# LOISIRS ET CULTURE (HORS RACINE)

## Bâtissez un village géant en carton durant les Fêtes!

Du **20 décembre au 4 janvier**, le hall du Musée se transforme en un village géant en carton! Offrez à vos enfants la chance de plonger dans l'esprit des Fêtes en participant à *Cartonville* : une activité unique, où ils pourront bâtir un immense village en carton, inspiré par la magie hivernale!

Avec rien d'autre que du carton, du ruban adhésif, des ciseaux, et leur imagination débordante, ils pourront bâtir des maisons festives, des sapins décorés, des traîneaux, des bonshommes de neige et bien plus encore.



L'activité est incluse à l'achat d'une entrée au Musée.

## L'horaire des Fêtes du Musée

Durant la période des Fêtes, soit **du samedi 20 décembre 2025 au dimanche 4 janvier 2026**, le Musée sera ouvert tous les jours de 10h à 17h, sauf les 24 et 25 décembre ainsi que les 31 décembre et 1<sup>er</sup> janvier.

Le Fab Lab sera ouvert au grand public de 10h à 17h tous les samedis. Réservez vos billets au [museebombardier.com](http://museebombardier.com)



## Offrez des cadeaux personnalisés

Vous cherchez une idée originale pour gâter vos proches durant le temps des Fêtes?

Le Fab Lab est l'endroit parfait pour créer des cadeaux personnalisés! Grâce à nos outils, comme la brodeuse numérique, la découpe vinyle et la découpeuse laser, vous pouvez facilement ajouter une touche unique à un vêtement, un sac, un accessoire ou tout autre objet.

Pour savoir comment lancer votre projet, visitez-le [museebombardier.com/lancer-son-projet](http://museebombardier.com/lancer-son-projet)



**MUSÉE DE  
L'INGÉNIOSITÉ  
J. ARMAND  
BOMBARDIER**



# LOISIRS ET SPORTS (HORS RACINE)



Après un début d'année prometteur, nos équipes sportives ont connu un mois de novembre absolument renversant!

## Volleyball

**Nos benjamines** ont lancé leur saison en lion, signant une fiche parfaite de huit sets gagnés en huit. Un départ de rêve qui fait la fierté de leurs entraîneurs, Daphnée Ouimette et Maxim Bouthillette.

**Chez les juvéniles**, l'équipe masculine a surpris tout le monde – y compris leur entraîneur, Katherine Thibault – en remportant six parties sur huit, et ce, malgré le fait que la majorité des joueurs en étaient à leur première expérience compétitive.



Du côté des **cadettes**, déjà trois tournois complétés, soit 60 % du calendrier. L'équipe de Claudia Vachon impressionne avec 17 sets gagnés sur 22. Lors du dernier événement, elles ont été dominantes: 7 sets sur 8, incluant une finale remportée 29-22 et 25-20.

L'équipe de Julianne Bédard, pour sa part, connaît un début de saison plus modeste. Mais réussit tout de même à remporter des parties à chacun des tournois. Il faut mentionner que cette équipe compte des joueuses moins expérimentées. Le meilleur est à venir !!!

## Basketball

Nos deux équipes masculines roulent à plein régime!

**En benjamin**, trois victoires convaincantes pour lancer la saison, portées par un solide noyau de vétérans de deuxième secondaire et guidées par les entraîneurs chevronnés Dylan Lavoie et Olivier Madgin.

**En juvénile**, les gars affichent deux victoires et une défaite.

Leur match local du 19 novembre a offert tout un spectacle, un duel serré remporté 38-34 contre les Chevaliers de l'École secondaire de Bromptonville. L'entraîneur Julien L'Heureux est très fier de son équipe.



## Badminton

Deux événements sont déjà derrière nous : un en simple, un en double. Lors du dernier tournoi, le duo Véronique Madgin et Flore Tremblay a été impeccable en remportant toutes ses parties dans la catégorie **benjamin féminin**. Chez les garçons, mention spéciale au tandem Josué Laplante et Tristan Gaouette, victorieux dans trois de leurs quatre affrontements en **juvénile masculin**.

## Cheerleading

Notre équipe compte maintenant 30 athlètes qui poursuivent leur préparation avec détermination et rigueur en vue de leur première compétition qui se tiendra le 18 janvier. L'énergie est au rendez-vous!

## Stéphane Bernier

Éducateur physique, École secondaire l'Odyssée



# BOTTIN - MUNICIPALITÉ ET ORGANISMES

## Bureau municipal

145, chemin du Grand-Brompton  
Racine (Québec), J0E 1Y0  
Tél. : 450 532-2876, site Internet : [racine.ca](http://racine.ca)  
Facebook : [www.facebook.com/MunicipaliteRacine](https://www.facebook.com/MunicipaliteRacine)

## Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 10 h à 12 h // 13 h à 16 h  
Vendredi : 10 h à 12 h  
Samedi et dimanche : Fermé

## Accueil - Centre communautaire - Finances

Catherine Coll, adjointe aux finances  
Poste 100  
Courriel : [reception@racine.ca](mailto:reception@racine.ca)

## Direction générale

Lyne Gaudreau, directrice générale et greffière-trésorière  
Poste 101  
Courriel : [dg@racine.ca](mailto:dg@racine.ca)

## Administration - Communications

Caroline Rioux, adjointe au greffe et responsable des communications  
Poste 102  
Courriel : [secretaire@racine.ca](mailto:secretaire@racine.ca)

## Urbanisme et environnement

Andréanne Leduc, inspectrice en bâtiment et en environnement  
Poste 103  
Courriel : [urbanisme@racine.ca](mailto:urbanisme@racine.ca)

## Voirie et travaux publics

Maxime Gagnon, inspecteur en voirie  
Poste 104  
Courriel : [voirie@racine.ca](mailto:voirie@racine.ca)

## Rosée Lee Cloutier, journalière à la voirie

## FADOQ de Racine

450 532-3438

## Viactive de Racine

450 532-2362

## Comité des danses Country

450 532-4243

## Aféas de Racine

450 532-2305

## Cours de musique de Racine

450 532-4062

## Loisirs de Racine

450 532-5400

## Chorale La Farandole

450 532-4389

## Maison de la Culture de Racine

450 532-4934

## Petite bibliothèque de Racine (saison estivale)

450 532-2861

## Centre d'action bénévole Valcourt et Région

450 532-2255

## Sébastien Champagne (Travailleur de milieu auprès des 50+ ans) - 1855 513-2255, poste 3 (sans frais)

## Fabrique Sainte-Famille (Église et cimetière)

450 532-2525

\*\*\*\*\*

Sandrine Francezon, **horticultrice**

Pierrette Tétreault, **brigadière scolaire**



## Voeux des fêtes

# Joyeuses fêtes

Toute l'équipe municipale vous souhaite  
un Noël magique et une année 2026 remplie de succès!

**Racine**  
ACCUEILLANTS  
PAR NATURE!

# Cooptel

La fibre optique à la maison à prix coopératif !



**Cooptel**  
Depuis plus de 80 ans

1888 532-COOP (2667) [cooptel.ca](http://cooptel.ca)

Les deux pages en couleur du Racinoscope sont une gracieuseté de *La Paperasse*.