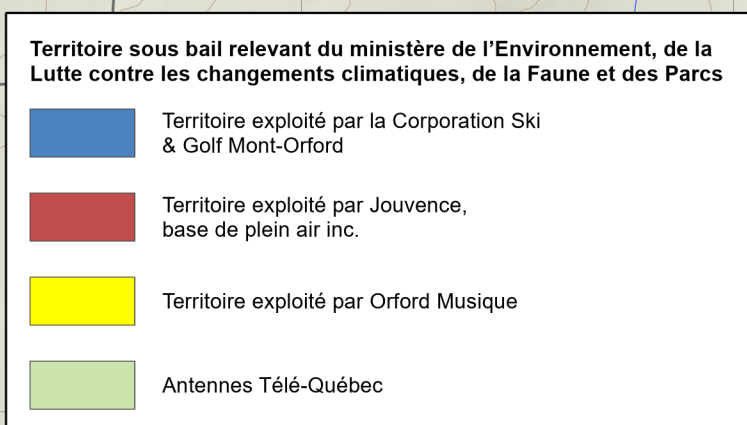


Carte générale



PARCOURS		LONGUEUR ET DURÉE	ALLER- RETOUR	BOULE	DIFFICULTÉ	DÉNIVELÉ	LIEU DE DÉPART
La Boucle des Trois-Étangs : Une randonnée sur la piste cyclable longeant trois étangs du parc : de l'Ours, de la Cuvette et Martin.		5,5 km 2 h		x	F	50 m	Centre de découverte et de services Le Cerisier
Le Pékan : Rendez-vous jusqu'au refuge Le Castor en visitant la colline des Pins et la colline de la Serpentine.		9,4 km 3 h 15	x		I	95 m	Centre de découverte et de services Le Cerisier
Les Crêtes : Partez à l'assaut des crêtes et cumulez les sommets! Une marche en montagne spectaculaire jusqu'au mont Orford!		18,7 km 9 h		x	D	455 m	Centre de services Le Bonnalie
L'Escalier-du-Nord : Escaladez le massif du Mont-Orford jusqu'au pic de l'Ours en passant par le pic de la Roche-Fendue.		12 km 6 h	x		D	455 m	Centre de services Le Bonnalie
L'Étang-Fer-de-Lance : Une agréable balade dans une érablière vous menant à un belvédère offrant un superbe panorama.		3,5 km 1 h 15		x	F	50 m	Centre de services Le Bonnalie
Le Mont-Chauve : Parcourez ce sentier et accédez au sommet dénudé du mont Chauve qui s'élève à près de 600 mètres.		10,6 km 4 h		x	I	310 m	Centre de services Le Bonnalie
Le Ruisseau-David : Une douce ascension vers le sommet du mont Chauve.		9 km 3 h 30	x		I	290 m	Stationnement du Parc municipal de l'Érablière
Le Ruisseau-des-Chênes : Suivez ce sentier longeant le ruisseau des Chênes. Une magnifique randonnée à travers les chênes et les hêtres qui vous mènera au mont Orford.		9,4 km 4 h	x		D	410 m	Route 112